

Instrucciones sobre la Preparación Pre-Operatoria de la Piel



POR CUALQUIER PREGUNTA
SOBRE ESTE PROCEDIMIENTO,
NO REPRE EN LLAMAR AL
DEPARTAMENTO DE
CONTROL DE INFECCIONES,
AL:

410-337-1396.

+ CATHOLIC HEALTH
INITIATIVES

**ST. JOSEPH
MEDICAL CENTER**

Where the experts are.

PREPARANDO LA PIEL ANTES DE LA CIRUGÍA:

Preparando o “*prepping*” la piel antes de una cirugía puede reducir grandemente el riesgo de infección en la incisión. Una botella de la solución llamada “Hibiclens” puede ser comprada en cualquier farmacia local. El tamaño de la botella debe ser de 4 onzas, asegurándose que el ingrediente activo sea “Chlorhexidine Gluconate (Gluconato de Clorhexidina).” Por favor siga las instrucciones provistas para asegurarse que su piel sea adecuadamente limpiada.

LA NOCHE ANTERIOR Y LA MAÑANA DE LA CIRUGÍA:

La piel debe ser preparada **la noche antes de la cirugía** (aprox. a las 7 p.m.), en su casa. La piel debe ser preparada nuevamente en su casa, **la mañana de la cirugía**. Use la mitad del contenido de la botella cada vez que se ducha.

- En la ducha, mójese la piel, y con una toallita de baño limpia, aplique la solución libremente haciendo espuma por todo el cuerpo desde el cuello hacia abajo.
- Una vez que el cuerpo entero haya sido limpiado, frote profusamente por lo menos por 2 minutos adicionales el sitio de la incisión. Limpie cada área con moción de ida y vuelta para asegurarse una limpieza adecuada.
- Enjuáguese bien.
- Una vez que se seque, póngase ropa limpia, de andar o de dormir.
- Después de haber usado la solución antiséptica, es normal que la piel se sienta por un rato pegajosa

ALERTA

- **No use la solución** si usted es alérgico al *gluconato de clorhexidina* o a cualquier otro de los ingredientes de la preparación. Si así fuere, dúchese de la misma forma, con jabón antibacterial.
- **No deje** que éste producto entre en contacto con sus ojos, sus oídos, su boca, partes genitales, o con heridas abiertas.
- **No se aplique** ningún tipo de jabón, loción, polvo, desodorante, perfume, humectante o maquillaje después de haberse preparado.
- El *gluconato de clorhexidina* es absorbido por toallitas de aseo de algodón y puede causar decoloración.

POR FAVOR RECUERDE

- **No se afeite** ninguna parte de su cuerpo desde el cuello hacia abajo, así como las piernas, las axilas, áreas genitales.
- Use ropa para dormir limpia y duerma en sábanas recién lavadas.
- Para ir al hospital, use ropa recién lavada.